

FORMATION MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES



🕒 **Durée :** 14 h - 2 jours

💶 **Tarif :** 490 € T.T.C.

💶 **Acompte inscription :** 147 € T.T.C.

Prérequis pédagogique :
Débutant. Avoir plus de 18 ans.
Avoir un intérêt dans les métiers du « toucher » et être capable de prodiguer un massage.

Méthodes & moyens pédagogiques :

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- drap-house jetable
- pierres de basalte
- 1 petite serviette à mains
- 1 serviette pour la cliente
- 1 string jetable
- chaussons jetables
- 1 peignoir jetable
- livret de formation

Matériel fourni par le stagiaire :

- cahier
- stylo

Déroulement du stage :

Formation en présentiel

Lieu : Formabeauty

28, rue Gambetta

83500 La-Seyne-sur-Mer

Présentation

Le massage aux pierres chaudes est un moment de pure détente où le corps entre en contact avec un élément naturel. Les galets sont lisses et se posent telle une caresse sur votre dos, la chaleur des pierres pénètre votre corps et vous procure un sentiment d'apaisement.

Objectifs pédagogiques

- Apporter un sentiment de bien-être permanent, un lâcher-prise.
- Apporter une relaxation globale du corps et de l'esprit permettant de chasser les tensions et le stress quotidien.
- Permettre à la personne de prendre conscience de son schéma corporel.
- Aide à disperser les tensions musculaires.
- Agit sur les systèmes nerveux et respiratoire par l'effet sédatif et calmant du modelage.
- Effet drainant au niveau de la circulation sanguine et lymphatique.
- Effet harmonisant sur la circulation énergétique.
- Effet relaxant au niveau du psychisme.
- Apporter une grande sensation de confort et de chaleur.
- Aider l'ensemble du corps à se décharger des énergies négatives.
- Recharger le corps en énergie.

Programme

- Présentation / Historique / Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : effleurages, pressions, travail avec les pierres de basalte.
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Évaluation pratique
- Débriefing

Évaluation :

En contrôle continu par le biais de la mise en œuvre d'exercices pratiques.

Nature de la sanction de l'action de formation :

Attestation de formation

FORMATION MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaine d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.

Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le formulaire contact du site Internet :

<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>

Réponse sous 48 heures.

Accès aux personnes à mobilité réduite



Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51