

## FORMATION EXTENSION DE CILS - MÉTHODE CIL À CIL



### Présentation

Devenez une professionnelle de la mise en beauté du cil. Cette formation a pour objectif d'apprendre spécifiquement la technique d'extensions de cils, méthode cil à cil. Le but est de comprendre l'évolution des techniques et de s'approprier correctement le protocole de soin, grâce à des mises en situations et entraînements sur modèles.

### Objectifs pédagogiques & niveau visé

Maîtriser les connaissances théoriques indispensables (Histoire, phases de croissance du poil, protocole, contre-indications, mapping, stylisation ...)  
Maîtriser la technique de la pose d'extensions de cils, méthodes cils à cil, le remplissage, la dépose.

Cette formation s'adresse à toutes personnes débutante ou passionnée par la beauté du regard.

La formation "Extensions de cils" permet de poser des extensions de cils en technique cil à cil.

⌚ **Durée :** 14 h - 2 jours

FORMATION AVEC  
KIT DE DÉMARRAGE

€ **Tarif :** 490 € T.T.C.

€ **Acompte inscription :** 147 € T.T.C.

**Personnes concernées :**  
Débutant.

**Prérequis pédagogique :**  
Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

**Moyens pédagogiques :**  
Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB

Matériel fourni par le stagiaire :

- cahier
- stylo

### Programme

#### Jour 1 : théorie et pratique

##### Matin

- Introduction à l'extension de cils :
  - Présentation générale de la technique "cil à cil".
  - Avantages et précautions à considérer.
- Anatomie et physiologie des cils :
  - Structure et cycle de vie des cils naturels.
  - Impact des extensions sur les cils existants.
- Hygiène et sécurité :
  - Règles d'hygiène essentielles pour prévenir les infections.
  - Normes de sécurité et protocoles à suivre.

##### Après-midi

- Présentation du matériel :
  - Outils et produits nécessaires à la pose d'extensions.
  - Entretien et stérilisation du matériel.
- Techniques de pose :
  - Sélection des extensions en fonction du type de cil naturel.
  - Application pratique sur mannequin ou tête d'entraînement.
- Conseils post-application :
  - Instructions pour l'entretien des extensions.
  - Fréquence des retouches et recommandations aux clients.

# FORMATION EXTENSION DE CILS - MÉTHODE CIL À CIL

Déroulement du stage :  
Formation en présentiel  
collectif

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

## Jour 2 : pratique intensive et évaluation

### Matin

- Pratique supervisée sur modèle :
  - Application des compétences acquises sur un modèle réel.
  - Gestion des interactions avec le client et adaptation en temps réel.
- Techniques avancées :
  - Introduction à des styles variés : naturel, sophistiqué, etc.
  - Adaptation des techniques en fonction des demandes spécifiques des clients.

### Après-midi

- Dépose des extensions :
  - Méthodes sûres pour retirer les extensions sans endommager les cils naturels.
  - Pratique de la dépose sur modèle ou support d'entraînement.
- Gestion des complications :
  - Identification et résolution des problèmes courants (réactions allergiques, extensions mal posées, etc.)
  - Conseils pour assurer la satisfaction et la sécurité du client.
- Évaluation et feedback :
  - Retour personnalisé du formateur sur les performances de chaque participant.

## Contrôle modalités de suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats

Contrôle en continu du niveau des stagiaires (observation, mise en situation), puis évaluation par une mise en pratique sur modèle, clôturée par la remise d'une attestation de fin de formation.

## Compétences visées

Maîtriser la technique de pose cil à cil sur un modèle.  
Maîtriser les connaissances théoriques relatives à l'extension de cils.  
Maîtriser le marketing et la promotion de son activité

## Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

## Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

## FORMATION EXTENSION DE CILS - MÉTHODE CIL À CIL

### **Formatrice : Mme Sahbia GARBAA**

Mme Sahbia GARBAA ayant 25 ans d'expérience dans le domaine de la prothèse ongulaire, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaine d'apprenties dans le domaine de l'esthétique. Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

### **Modalité d'inscription à la formation**

Inscription via le formulaire contact du site Internet :

<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>

Réponse sous 48 heures.

### **Accès aux personnes à mobilité réduite**



#### **Notre engagement lors de l'inscription**

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51