

## RÉALISER UNE POSE D'EXTENSION DE CILS : CIL À CIL, MIXTE ET VOLUME RUSSE



### Présentation

Devenez une professionnelle de la mise en beauté du cil. Cette formation a pour objectif d'apprendre spécifiquement la technique d'extensions de cils, méthode volume russe et cil à cil. Le but est de comprendre l'évolution des techniques et de s'approprier correctement le protocole de soin, grâce à des mises en situations et entraînements sur modèles.

### Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Maîtriser les techniques Cil à Cil, Pose Mixte et Volume Russe.
- Réaliser des poses durables, esthétiques et adaptées aux besoins des clientes.
- Gérer les retouches et assurer un entretien optimal des extensions.
- Adapter les techniques à différents types de cils et besoins spécifiques.

### Programme

#### Jour 1 : Introduction et Bases Fondamentales

**Matin : (9h00 - 12h30)**

##### 1. Accueil et présentation (30 minutes)

- Objectifs de la formation.
- Présentation du matériel et des produits nécessaires.

##### 2. Théorie - Bases des extensions de cils (2 heures)

- Anatomie et cycle de vie des cils naturels.
- Hygiène, sécurité, et précautions à respecter.

**Après-midi : (13h30 - 17h00)**

##### 3. Technique Cil à Cil : Démonstration et initiation (3h30)

- Isolation des cils et application d'une extension par cil.
- Pratique sur mannequin sous supervision.

#### Jour 2 : Maîtrise du Cil à Cil et Introduction à la Pose Mixte

**Matin : (9h00 - 12h30)**

##### 1. Perfectionnement de la technique Cil à Cil (2 heures)

- Correction des gestes et amélioration de la vitesse.
- Analyse des résultats obtenus lors de la pratique du jour 1.

##### 2. Introduction à la Pose Mixte (1h30)

- Différence entre Cil à Cil et bouquets volumineux.
- Placement précis pour un rendu naturel.

⌚ **Durée :** 35 h - 5 jours

€ **Tarif :** 1490 € T.T.C.

€ **Acompte inscription :** 447 € T.T.C.

#### Personnes concernées :

La formation s'adresse aux personnes ayant pour projet professionnel de développer des prestations d'extension de cils en direction d'une clientèle

#### Prérequis pédagogique :

Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

#### Moyens pédagogiques

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB
- Kit complet de démarrage offert en début de formation

Matériel fourni par le stagiaire :

- Cahier
- Stylo

## RÉALISER UNE POSE D'EXTENSION DE CILS : CIL À CIL, MIXTE ET VOLUME RUSSE

Déroulement du stage :  
Formation en présentiel  
collectif

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Vous avez un compte CPF ?  
[https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021\\_BEAUTY-6370-5-35/41901269500021\\_BEAUTY-6370-5-35?contexteFormation=ACTIVITE\\_PROFESSIONNELLE](https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_BEAUTY-6370-5-35/41901269500021_BEAUTY-6370-5-35?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESSIONNELLE)

**Après-midi : (13h30 - 17h00)**

### **3. Pratique Pose Mixte sur mannequin (3h30)**

- Création de bouquets simples.
- Pose alternée de Cil à Cil et bouquets pour un effet équilibré.

## **Jour 3 : Techniques de Volume Russe**

**Matin : (9h00 - 12h30)**

### **1. Théorie Volume Russe (1h30)**

- Principe des bouquets volumineux (2D, 3D, 4D et plus).
- Outils et techniques pour créer des bouquets parfaitement symétriques.

### **2. Démonstration Volume Russe (2 heures)**

- Techniques de placement pour maximiser le volume sans abîmer les cils naturels.

**Après-midi : (13h30 - 17h00)**

### **3. Pratique sur mannequin : Volume Russe (3h30)**

- Création et application des bouquets sur mannequin.
- Retour personnalisé et correction des gestes.

## **Jour 4 : Pratique Intensive et Cas Spécifiques**

**Matin : (9h00 - 12h30)**

### **1. Pratique Cil à Cil et Pose Mixte sur modèle réel (3h30)**

- Application complète sous supervision.

**Après-midi : (13h30 - 17h00)**

### **2. Gestion des cas spécifiques (3h30)**

- Adaptation des techniques pour cils courts, clairsemés, ou difficiles.
- Solutions personnalisées pour chaque type de cliente.

## **Jour 5 : Validation et Perfectionnement**

**Matin : (9h00 - 12h30)**

### **1. Pratique finale sur modèle réel (3h30)**

- Réalisation complète en autonomie sous supervision.

**Après-midi : (13h30 - 17h00)**

### **2. Validation des compétences et remise d'attestation (3h30)**

- Évaluation des compétences acquises.
- Questions/réponses avec le formateur.
- Remise des attestations de formation.

## RÉALISER UNE POSE D'EXTENSION DE CILS : CIL À CIL, MIXTE ET VOLUME RUSSE

### **Contrôle modalités de suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats**

Contrôle en continu du niveau des stagiaires (observation, mise en situation), puis évaluation par une mise en pratique sur modèle, clôturée par la remise d'une attestation de fin de formation.

### **Évaluation des stagiaires**

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

### **Passage de la certification et financement CPF**

Mise en situation de différentes techniques « Réaliser une pose d'extension de cils » et passage de la certification.

### **Modalités d'évaluation des candidats par validation des acquis de l'expérience (VAE) ou issus d'un parcours continu de formation pour l'accès à la certification :**

Mise en situation professionnelle complétée par un questionnaire professionnel. Entretien avec le jury destiné à vérifier le niveau de maîtrise par le candidat des compétences requises pour l'exercice des activités composant la certification visée.

### **Centre certificateur**

Madame INESSA KORENIOK  
620, chemin de Veyras 07200 LACHAPELLE-SOUS-AUBENAS  
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6370/>

### **Nature de la sanction de l'action de formation**

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

### **Délai d'accès à la formation**

48 heures pour avoir une réponse et 14 jours pour l'entrée en formation.

## RÉALISER UNE POSE D'EXTENSION DE CILS : CIL À CIL, MIXTE ET VOLUME RUSSE

### **Formatrice : Mme Sahbia GARBAA**

Mme Sahbia GARBAA ayant 25 ans d'expérience dans le domaine de la prothèse ongulaire, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaine d'apprenties dans le domaine de l'esthétique. Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

### **Modalité d'inscription à la formation**

Inscription via le formulaire contact du site Internet :  
<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>  
Réponse sous 48 heures.

### **Accès aux personnes à mobilité réduite**



#### **Notre engagement lors de l'inscription**

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51