

# FORMATION RESTRUCTURATION DES SOURCILS, BROWLIFT, TEINTURE AU HENNÉ VÉGÉTAL OU TEINTURE HYBRIDE



## Présentation

La formation Brow Lift vous permettra d'acquérir une parfaite connaissance théorique et pratique de la méthode complète qui combine un rehaussement des sourcils, une teinture des sourcils accompagné d'un soin Lash Lift

Le Brow Lift, aussi appelé donc rehaussement de sourcils, est une technique tendance dans le monde de la beauté du regard. Il embellit le sourcil et discipline les poils parfois trop broussailleux.

C'est une technique cosmétique visant à fixer individuellement chaque poil des sourcils dans une position précise. L'idée est de travailler le poil afin qu'il soit plus facile à coiffer ensuite.

Votre regard est instantanément sublimé, car vous aurez deux arcs plus fournis et mieux dessinés.

C'est une solution de maquillage temporaire en plein dans la tendance. Plus besoin de se maquiller les sourcils.

⌚ **Durée :** 7 h - 1 jour

**FORMATION AVEC  
KIT DE DÉMARRAGE**

€ **Tarif :** 250 € T.T.C.

€ **Acompte inscription :** 75 € T.T.C.

**Personnes concernées :**  
Débutant.

**Prérequis pédagogique :**  
toute personne souhaitant apprendre la technique de pose Brow Lift, dans un but professionnel.

Esthéticiennes, coiffeuses,  
Prothésiste Ongulaire,  
Personnes en reconversion.

**Méthodes & moyens  
pédagogiques :**

- Livret formation
- Protocole Browlift
- Protocole teinture au henné
- Protocole soin Lash lift

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la restructuration des sourcils : comprendre et créer une forme idéale adaptée à chaque morphologie de visage.
- Apprendre la technique du Brow Lift : discipliner, épaissir et lifter les sourcils pour un effet soigné et tendance.
- Savoir utiliser et appliquer la teinture au henné végétal ou hybride : apporter de la couleur aux sourcils tout en respectant les besoins spécifiques de chaque cliente.
- Garantir un travail sécurisé et hygiénique : respecter les normes d'hygiène et minimiser les risques d'allergie.

## Programme

### Matin : Partie théorique (10h à 13h)

#### Introduction aux techniques des sourcils :

- Importance de la restructuration pour l'harmonie du visage :
  - Analyse des formes de visage et choix de la forme de sourcils adaptée.
  - Principes de symétrie et respect des proportions naturelles.
- Présentation des techniques du Brow Lift et de la teinture (henné végétal et hybride) :
  - Différences entre le henné végétal et la teinture hybride (durée, effet, résultats).
  - Bienfaits du Brow Lift pour discipliner les poils rebelles et donner un effet fourni.

# FORMATION RESTRUCTURATION DES SOURCILS, BROWLIFT, TEINTURE AU HENNÉ VÉGÉTAL OU TEINTURE HYBRIDE

Matériel mis à disposition du stagiaire :

Vous travaillerez avec les produits de la marque « Autour du regard »

- table esthétique
- lampe de travail
- miroir
- poubelle
- produits d'hygiène

**Déroulement du stage :**  
Formation en présentiel collectif

**Lieu du stage :**  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

## **Hygiène et sécurité :**

- Préparation de la station de travail et des outils.
- Importance des produits hypoallergéniques et patch test préalable.
- Désinfection et précautions pour éviter les irritations.

## **Présentation des outils et produits (kit fourni) :**

- Outils pour la restructuration :
  - Pince à épiler, ciseaux professionnels, fil pour sourcils.
- Produits pour Brow Lift :
  - Lotion liftante, fixateur, neutralisant.
- Teintures :
  - Henné végétal (plusieurs teintes naturelles adaptées).
  - Teinture hybride (pigments intenses).
  - Accessoires : applicateurs, pinceaux, palette de mélange.

## **Techniques de restructuration des sourcils :**

- Étapes pour dessiner la forme parfaite des sourcils :
  - Techniques de mesure et dessin selon la morphologie faciale.
  - Précision dans l'épilation avec pince et ciseaux.

## **Après-midi : Partie pratique (14h à 17h)**

### **Démonstration par la formatrice :**

Étapes complètes pour un soin sourcils réussi :

#### **1. Restructuration des sourcils :**

- Dessin de la forme idéale.
- Épilation des zones inutiles (techniques douces).

#### **2. Brow Lift :**

- Préparation des sourcils (nettoyage, séparation).
- Application des produits (lotion liftante, fixateur et neutralisant).
- Techniques pour discipliner les poils.

#### **3. Teinture au henné végétal ou hybride :**

- Mélange des pigments et sélection de la teinte adaptée.
- Application précise selon la densité et la forme du sourcil.
- Gestion du temps de pose pour des résultats homogènes.

### **Mise en pratique des stagiaires sur modèles :**

Chaque stagiaire effectue les techniques apprises sur un modèle, supervisé par la formatrice :

1. Analyse de la morphologie du visage du modèle.
2. Dessin, restructuration et épilation.
3. Réalisation complète du Brow Lift.
4. Application de la teinture au henné ou hybride.
5. Ajustements, corrections et conseils personnalisés par la formatrice.

# FORMATION RESTRUCTURATION DES SOURCILS, BROWLIFT, TEINTURE AU HENNÉ VÉGÉTAL OU TEINTURE HYBRIDE

## Résultats et finitions :

- Retrait des produits et nettoyage des sourcils.
- Techniques pour améliorer la durabilité des résultats.
- Conseils à donner à la cliente pour l'entretien post-soin.

## Kit professionnel fourni à chaque participant

### Le kit inclut :

- Produits pour Brow Lift : lotion, fixateur, neutralisant.
- Teintures : henné végétal (teintes naturelles) et teinture hybride.
- Outils de restructuration : pince à épiler, ciseaux, fil pour sourcils.
- Applicateurs, pinceaux et palette pour mélanger les teintures.

## Résultats attendus

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Restructurer les sourcils en fonction de la morphologie du visage.
- Réaliser un Brow Lift professionnel et durable.
- Appliquer la teinture idéale (henné végétal ou hybride) avec précision.
- Respecter les normes d'hygiène et offrir un service de qualité à votre clientèle.

## Modalité d'évaluation

Contrôle continu tout au long de la formation et examen avec grille d'évaluation lors de la mise en situation finale.

## Nature de la sanction de l'action de formation

Un certificat de participation sera remis à la fin de la formation, attestant de vos compétences professionnelles.

## Délai d'accès à la formation

48 heures pour une réponse suite à une demande de formation.

## Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste onguulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaine d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.

# FORMATION RESTRUCTURATION DES SOURCILS, BROWLIFT, TEINTURE AU HENNÉ VÉGÉTAL OU TEINTURE HYBRIDE

Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

## Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le formulaire contact du site Internet :

<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>

Réponse sous 48 heures.

## Accès aux personnes à mobilité réduite



### Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51